

2023年10月 ハートフル隼人病院 デイケア活動プログラム

	月	火	水	木	金
活動時間	2日	3日	4日	5日	6日
10:15~11:30	健康相談 歌謡ふえす	ハートフルな時間 歌謡ふえす	書道教室	健康相談 脳レ塗り絵	健康相談 個人活動
13:30~15:00	体操な時間 個人活動	健康相談 創作活動	eスポーツ 健康相談	マトリックス 個人活動	新聞ゲーム 創作活動
活動時間	9日	10日	11日	12日	13日
10:15~11:30	 スポーツの日	ハートフルな時間 体操な時間	魚釣りゲーム 創作活動	スカットボール 創作活動	サイコロゲーム 脳レ塗り絵
13:30~15:00		ギリギリお手玉 個人活動	サイコロゲーム 創作活動	体操な時間 個人活動	アロマ講座
活動時間	16日	17日	18日	19日	20日
10:15~11:30	スカットボール 個人活動	ハートフルな時間 サイコロゲーム	ボウリング 個人活動	人生ゲーム	書道教室
13:30~15:00	カレンダー作成 創作活動	スポーツ輪投げ 硬筆	的あてゲーム 脳レ塗り絵		的あてゲーム 個人活動
活動時間	23日	24日	25日	26日	27日
10:15~11:30	作品整理 脳レ塗り絵	ハートフルな時間 脳レ塗り絵	スカットボール 創作活動	木曜ロードショウ	のど自慢 創作活動
13:30~15:00	サイコロゲーム 硬筆	ボウリング 硬筆	eスポーツ 歌謡ふえす		オイチョコカブ 歌謡ふえす
活動時間	30日	31日	お休みの時は デイケア直通 0995-55-8808 (朝8:15~夕方17:00迄)		
10:15~11:30	硬筆教室	ハートフルな時間 音楽ふえす			
13:30~15:00	スポーツ輪投げ 歌謡ふえす	eスポーツ 創作活動			

<おしらせ>

- ・5月から、活動内容を一部変更します。
- ・ハートフルな時間は対象者限定の活動になります。
- ・健康相談の時間は、病気のこと気になる事など、気軽にご相談ください



- ・今月の創作活動はちぎり絵の予定。
- ・個人活動は、各自必要なものは準備してください。



- ・デイケア参加前には、検温と体調チェックをお願いします。
- ・マスク着用にご協力ください。

